

# TRAUER

UND NICHTS IST MEHR, WIE ES WAR

was mich trägt  
sind auch  
die Freunde  
an meiner Seite

an der Hand halten  
umarmen  
aushalten

zuhören  
oder  
schweigen  
wenn die Worte fehlen

meinen Schmerz  
nicht klein reden

kein schneller Trost  
keine fertigen Antworten  
und Lösungen parat

ausharren  
in der Ohnmacht  
der Wortlosigkeit  
dem Schrecken

da sein  
tröstend gegenwärtig

mit gehen  
aber nicht  
drängen

Petra Würth

# TRAUER

UND NICHTS IST MEHR,  
WIE ES WAR

**DIE LIEBE  
KANN UNS DIE  
TRAUER  
NICHT NEHMEN,  
ABER SIE UMFÄNGT  
UND TRÄGT SIE.**

**IRMGARD ERATH**



Tisa

**ANGEBOTE FÜR  
TRAUERENDE**

## **Erfahrungen und Wünsche, die sich Trauernde und ihre Begleiter gegenseitig schenken können:**

- Das Wissen, auf dem Weg durch die Trauer nicht allein zu sein.
- Durch Gespräche und Anregungen, sowie durch angebotene Gruppen können Verständnis und Lebensmut wachsen, um wieder neue Schritte ins Leben gehen zu können.

## **Trauernde sind eingeladen**

- **zu einem persönlichem Gespräch**  
Sprechen Sie mit einer unserer geschulten Mitarbeiterinnen.  
(nach Vereinbarung, Tel.: 02362/22033)
- **zum Trauertreff**  
Jede dritte Woche laden wir montags von 16.00– 18.00 Uhr ein, in ruhiger Atmosphäre und einem geschützten Rahmen bei Kaffee, Tee und Gebäck zusammen zu kommen.

Diese Treffen geben die Möglichkeit

- Kontakte zu knüpfen
- ins Gespräch zu kommen
- einander zuzuhören
- nicht alles erklären zu müssen.

Dabei kann Raum sein für

- Trauer und Freude
- Alltagserfahrungen
- Erinnerungen
- neue Gedanken und Ideen.

Sie werden begleitet von zwei Trauerbegleiterinnen.

Agnes Schmitz und Magdalena Starke.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- **zur Gesprächsgruppe für Trauernde**  
Zweimal im Jahr bieten wir eine Gesprächsgruppe für Trauernde an, deren Treffen in der Regel 6-8 Abende (vierzehntägig) umfassen. Im Rahmen dieser Gruppe können sich Trauernde gegenseitig unterstützen und Verständnis für ihre individuelle Situation finden. Bei den Treffen sind zwei Trauerbegleiterinnen anwesend, die Impulse geben und die die unterschiedlichen Aspekte von Trauer mit der Gruppe bedenken, um Hilfen auf dem Weg der Trauer aufzuzeigen.

Die Gruppe wird begleitet von Agnes Schmitz und Magdalena Starke.

Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Die Gruppe findet jeweils montags von 19.00 Uhr - 21.00 Uhr statt.

Der erste Abend wird als Infotreffen gestaltet, zu dem alle Interessenten eingeladen sind. Der Termin für den ersten Abend entnehmen Sie bitte der Presse.

Kosten für die einzelnen Gruppen: 2,50 Euro pro Treffen.

Für Anmeldung und Rückfragen stehen zur Verfügung unter Telefon 02362/22033.

Die Veranstaltungen finden statt bei:  
**Bestattungen Alter Postweg 5,  
46282 Dorsten**