

Was mich trägt
sind auch
die Freunde
an meiner Seite

an der Hand halten
umarmen
aushalten

zuhören
oder
schweigen
wenn die Worte fehlen

meinen Schmerz
nicht klein reden

kein schneller Trost
keine fertigen Antworten
und Lösungen parat

ausharren
in der Ohnmacht
der Wortlosigkeit
dem Schrecken

da sein
tröstend gegenwärtig

mit gehen
aber nicht
drängen

Petra Würth



Entspannungstag für Menschen in der Trauerzeit

26. März 2011
10.00-16.00 Uhr
in den Räumen der
Krankenpflegeschule Dorsten

Entspannungstag für Menschen

in der Trauerzeit

Trauer ist ein Weg, der an dem Punkt anfängt, an dem ein naher Mensch gestorben ist und bis zu dem Punkt geht, an dem man wieder einigermaßen stabil im Leben steht. Es ist ein Weg mit Höhen und Tiefen, man stürzt und muss sich wieder aufrichten.

Wir möchten Sie einladen, an einem Entspannungstag für Menschen in der Trauerzeit, teilzunehmen.

Wir möchten Sie mit verschiedenen Entspannungsmethoden bekannt machen. Auch für ein persönliches Gespräch besteht die Möglichkeit.



Der Entspannungstag ist am Samstag 26. März 2011, in der Zeit 10.00 – 16.00 Uhr in den Räumen der Krankenpflegeschule Dorsten, Hülskampweg 3 / Clemens-August-Straße. Der Tag wird von 2 Trauerbegleiterinnen gestaltet und geleitet.

Die Teilnehmergebühr inkl. Getränke und Verpflegung beträgt 20,- EURO und wird vor Ort erhoben.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:
Bestattungen Lenert
Alter Postweg 5, 46282 Dorsten
Telefon 02362-22033,
Fax: 02362-41576
info@lenert.de
oder
Frau Kuhn 02866-4669

Anmeldung zum Entspannungstag

Hiermit melde ich mich zum Entspannungstag
am 26. März 2011 an.

Vorname, Name

Anschrift

Telefon

Email

Unterschrift

Um alles für Sie vorbereiten zu können, bitten wir Sie um die Anmeldung bis **19. März** bei Bestattungen Lenert, Alter Postweg 5, 46282 Dorsten, Telefon 02362-22033, Fax: 02362-41576, info@lenert.de

Raum & Zeit für Trauer