

TRAUER

UND NICHTS IST MEHR, WIE ES WAR

Was mich trägt
sind auch
die Freunde
an meiner Seite

an der Hand halten
umarmen
aushalten

zuhören
oder
schweigen
wenn die Worte fehlen

meinen Schmerz
nicht klein reden

kein schneller Trost
keine fertigen Antworten
und Lösungen parat

ausharren
in der Ohnmacht
der Wortlosigkeit
dem Schrecken

da sein
tröstend gegenwärtig

mit gehen
aber nicht
drängen

Petra Würth

TRAUER

UND NICHTS IST MEHR,
WIE ES WAR

**DIE LIEBE
KANN UNS DIE
TRAUER
NICHT NEHMEN,
ABER SIE UMFÄNGT
UND TRÄGT SIE.**

IRMGARD ERATH



7/02

**ANGEBOTE FÜR
TRAUERENDE**

**Erfahrungen und Wünsche,
die sich Trauernde und ihre
Begleiter gegenseitig schenken
können:**

- Das Wissen, auf dem Weg durch die Trauer nicht allein zu sein.
- Durch Gespräche und Anregungen, sowie durch angebotene Gruppen können Verständnis und Lebensmut wachsen, um wieder neue Schritte ins Leben gehen zu können.

Trauernde sind eingeladen

- **zu einem persönlichem Gespräch**
Sprechen Sie mit einer unseren geschulten Mitarbeiterinnen.
(nach Vereinbarung, Tel.: 02362/22033)
- **zum Trauertreff**
laden wir in regelmäßigen Abständen montags von 16.00– 18.00 Uhr ein, in ruhiger Atmosphäre und einem geschützten Rahmen bei Kaffee, Tee und Gebäck zusammen zu kommen.

Diese Treffen geben die Möglichkeit

- Kontakte zu knüpfen
- ins Gespräch zu kommen
- einander zuzuhören
- nicht alles erklären zu müssen.

Dabei kann Raum sein für

- Trauer und Freude
- Alltagserfahrungen
- Erinnerungen
- neue Gedanken und Ideen.

Sie werden begleitet von zwei Trauerbegleiterinnen:
Agnes Schmitz und Inge Seyer.

Der Trauertreff finden statt bei:

**Bestattungen Lenert, Alter Postweg 5,
46282 Dorsten**

Neue Teilnehmer werden gebeten, für ein einführendes Gespräch um 15.30 Uhr zu kommen.

- **zur Wanderung für Trauernde**

In der Gruppe Schritte vorwärts gehen und die eigene Kraft und Energie wieder spüren. „Du mußt diesen Weg nicht alleine gehen“, dass zu Erkennen ist der Sinn dieser Wanderung, die von den Trauerbegleiterinnen zusammen mit unserem Bestattungshaus geplant und durchgeführt wird.

Einmal im Jahr bieten wir diese Wanderung an.

Der Termin wird im Trauertreff und in der Presse bekanntgegeben.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und Rückfragen unter
Telefon 02362/22033.